

# 令和 06 年 4 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食	1 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	2 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	3 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(ごまゆかり)	4 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	5 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(ごましお)	6 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	とりにくのけちゃっぶに すびなちさらだ みねすとろーね ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さかなのあずまに きりほしだいこんのもの じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	こうやどうふのふくめに ぼてとさらだ はるやさいのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さけのこーんまよやき ひじきのもの かみなりじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	かれーにくじゃが きんときまめのあまに ふとこまつなのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さばのみそに まかろにさらだ だいこんのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	ここあさんと ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	なほりたん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	うめこんぶおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	やきそば ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とうふどーなつ ぎゅうにゅう ませおにぎり、おちゃ	いちごくっきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 448Kcal 蛋白質: 22.2g 脂質: 22.2g 塩分: 1.9g	エネルギー: 414Kcal 蛋白質: 22.1g 脂質: 16g 塩分: 2.4g	エネルギー: 449Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 18.3g 塩分: 2.7g	エネルギー: 401Kcal 蛋白質: 25.1g 脂質: 18.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 488Kcal 蛋白質: 22.4g 脂質: 18.2g 塩分: 1.8g	エネルギー: 489Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 28g 塩分: 1.6g
未 満 児	エネルギー: 507Kcal 蛋白質: 20.6g 脂質: 19.7g 塩分: 1.6g	エネルギー: 496Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 14.9g 塩分: 2g	エネルギー: 514Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 16.3g 塩分: 2.4g	エネルギー: 485Kcal 蛋白質: 22.7g 脂質: 17.1g 塩分: 1.6g	エネルギー: 542Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 16.3g 塩分: 1.5g	エネルギー: 545Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 24.4g 塩分: 1.4g
午前 主 食	8 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	9 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	10 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	11 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	12 くらっかー、ぎゅうにゅう じゃむさんど	13 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ぶたどん)
お 昼	たらのふわふわあげ わふうやさいさらだ とうふのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	にくどうふ やさいのごまあえ だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さわらのみそまよねーすやき きゅうりのこんぶあえ さつまじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	こうやどうふのからあげ びーふんいため なすのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ちーずはんぱーぐ ぶろっこりーつなさらだ こーんすーぶ ふるーつ *3歳以上児完全給食	ごもくきんぴら こまつなのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	にんじんむしばん ぎゅうにゅう おかかおにぎり、おちゃ	くらすく ぎゅうにゅう みにふらんずさんど、おちゃ	きつねうどん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	まどれーぬ ぎゅうにゅう ごましおおにぎり、おちゃ	さけとしらすのおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とうにゅうほっとけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 449Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 21.8g 塩分: 1.3g	エネルギー: 436Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 21.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 384Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 16.6g 塩分: 2.1g	エネルギー: 482Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 25.5g 塩分: 2.1g	エネルギー: 690Kcal 蛋白質: 31.2g 脂質: 26.4g 塩分: 2.4g	エネルギー: 436Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 20.8g 塩分: 2.1g
未 満 児	エネルギー: 522Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 19.7g 塩分: 1.1g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 19.2g 塩分: 1.2g	エネルギー: 509Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 17.8g 塩分: 2g	エネルギー: 542Kcal 蛋白質: 18g 脂質: 21.9g 塩分: 1.9g	エネルギー: 593Kcal 蛋白質: 25.7g 脂質: 23g 塩分: 2.1g	エネルギー: 502Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 18.4g 塩分: 1.7g
午前 主 食	15 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん					
お 昼	かれいのあますあんかけ こまつなのごもくあえ そうめんじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参					
午後 延 長	ごまさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ					
以上 児	エネルギー: 444Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 19.9g 塩分: 2g					
未 満 児	エネルギー: 516Kcal 蛋白質: 21.4g 脂質: 18.1g 塩分: 1.7g					

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。