

# 令和 06 年 4 がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食		16 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん (はやしらいす)	17 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	18 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	19 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん (まーぼーどん)	20 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼		きゃべつとはるさめのさらだ もやしのスーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参	とうふのまさごあげ びーふんいため こまつなのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さばのごまみそやき ごもくきんぴら じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ぶろっこりーこーんのさらだ 卵とちんげんさいのスーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ほっけのしおやき きゃべつとつなのさらだ とうふのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長		ひじきごはん ぎゅうにゅう	ふるーつよーぐると かるてつべびーどーなつ	がんづき ぎゅうにゅう	ほわいとぼてと ぎゅうにゅう	いももち ぎゅうにゅう
以上 児		せんべい、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	ませおにぎり、おちゃ	しょくばんさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児		エネルギー: 484Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 19.8g 塩分: 2.6g	エネルギー: 424Kcal 蛋白質: 16.8g 脂質: 14.7g 塩分: 1.9g	エネルギー: 432Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 18.5g 塩分: 1.7g	エネルギー: 452Kcal 蛋白質: 20.0g 脂質: 21.5g 塩分: 1.9g	エネルギー: 400Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 16.3g 塩分: 2.0g
未 満 児		エネルギー: 546Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 17.2g 塩分: 2.1g	エネルギー: 524Kcal 蛋白質: 18.4g 脂質: 15.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 511Kcal 蛋白質: 20.0g 脂質: 17.1g 塩分: 1.2g	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 18.7g 塩分: 1.7g	エネルギー: 476Kcal 蛋白質: 18.8g 脂質: 14.9g 塩分: 1.6g
午前 主食	22 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	23 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	24 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん (のりゆかり)	25 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	26 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	27 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	さけととうふのふわふわあげ ひじきののもの だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ふたにくのしょうがやき やさいのうめあえ ほうれんそうのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	にざかな ませどあんさらだ きゃべつとこーんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	<おべんとうの日> 手作りお弁当の用意を お願いします。	♪おたのしみきゅうしょく♪ *誕生会 *3歳以上児完全給食	ぎせいどうふ ごもくまめ あすばらがすのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長	とうにゅうくりーむぺんね ぎゅうにゅう	あおのりぼてと かるしゅうむ&てつうえはーす ぎゅうにゅう	びらふ ぎゅうにゅう	ろしあんくつきー ぎゅうにゅう	おたのしみおやつ	ふらすく ぎゅうにゅう
以上 児	せんべい、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ	うめおにぎり、おちゃ	しょくばんさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児	エネルギー: 437Kcal 蛋白質: 24.9g 脂質: 20.0g 塩分: 1.9g	エネルギー: 423Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 24.3g 塩分: 1.9g	エネルギー: 440Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 16.3g 塩分: 1.9g	エネルギー: 289Kcal 蛋白質: 8.0g 脂質: 17.9g 塩分: 4.0g	エネルギー: 572Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 21.7g 塩分: 1.5g	エネルギー: 419Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 24.7g 塩分: 1.6g
未 満 児	エネルギー: 516Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 18.2g 塩分: 1.4g	エネルギー: 514Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 22.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 507Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 14.6g 塩分: 1.8g	エネルギー: 259Kcal 蛋白質: 7.1g 脂質: 15.8g 塩分: 4.0g	エネルギー: 536Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 21.6g 塩分: 1.3g	エネルギー: 489Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 21.6g 塩分: 1.3g
午前 主食	29	30 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん				
お 昼	【昭和の日】	ちゃーしゃんどうふ すきこんぶとつなののもの はるさめすーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参				
午後 延長		ばいんくらふてい ぎゅうにゅう				
以上 児		おかかおにぎり、おちゃ				
未 満 児		エネルギー: 483Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 26.3g 塩分: 1.4g				
未 満 児		エネルギー: 583Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 24.7g 塩分: 1.4g				

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。